



Si je décroche je fais quoi?

Un programme FSE Auvergne Rhône-Alpes conduit par :

L'ASSOCIATION EDIAS

**Le problème c'est que
décrocher en France veut
dire:**

- Etre pointé du doigt
- Culpabiliser
- Se taire, s'isoler





**Le pire dans ce cas c'est
l'immobilisme...ne rien faire et surtout
faire semblant de ne pas voir le
problème**

La première question à se poser:

- Est-ce que je peux améliorer ma qualité de vie ou pas?
- Globalement tu as 3 domaines d'amélioration qui vont tous te concerner plus ou moins:

Ta santé physique et mentale

Ton orientation et parcours d'études

Tes revenus ta situation économique

Notre projet ici va s'intéresser aux **questions économiques** mais nous allons tout de même te donner quelques conseils sur les deux autres priorités car tout est lié dans une qualité de vie



La santé...beaucoup disent que c'est le plus important...et ils ont raison...aussi bien physiquement que mentalement...

- Dans ce domaine les universités disposent de professionnels qui peuvent recevoir gratuitement.
- On peut aller les voir pour des avis et interventions dans des centres de santé sur les campus
- Ils peuvent aussi intervenir directement auprès de vos établissements universitaires pour demander des aménagements, des solutions selon votre état de santé.



Et aussi ta santé mentale...

- Il n'y a pas de honte à consulter un professionnel ... sachant que le corps va souvent avec la tête
- Ici encore les universités peuvent t'aider car elles disposent de ces compétences et ont également souvent des conventions avec des psychologues et psychiatres qui peuvent te recevoir.
- N'oublions pas que les universités ont aussi des facs de médecine et de psychologie qui forment justement des étudiants comme toi et qui ont des ressources pour t'aider.



The image shows a young man with dark hair and a slight smile, wearing a blue jacket over a maroon shirt. He is holding a white folder and a blue book. To his right is a large blue poster with white and green text. The poster features the logo of the Auvergne-Rhône-Alpes region (a blue circle with a white mountain range icon) and the text "La Région Auvergne-Rhône-Alpes". The main title "PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ MENTALE" is displayed in large white letters, with "SANTÉ MENTALE" on a green background. Below this, there is a logo with a green arrow pointing left and a white emblem, followed by the text "OUVERTURE DU 102" and "Un centre de santé mentale pour étudiants à Lyon." The background of the poster is a blurred image of a person in a blue jacket.

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

**PRENEZ SOIN
DE VOTRE
SANTÉ
MENTALE**

 OUVERTURE DU 102

Un centre de santé mentale
pour étudiants à Lyon.

Le lien entre le décrochage et la santé physique et mentale est évident...

- Surtout quand on présente une forme de handicap qui peut être visible ou invisible comme 60.000 étudiants en France actuellement.
- On va ici parler d'études aménagées, c'est un droit et cela peut te permettre de mieux travailler avec des prises de notes et des aménagements sur les horaires, la quantité de travail etc...
- Il ne faut pas hésiter à en parler avec un médecin et se faire reconnaître par l'établissement universitaire, cela peut clairement changer tes études.



Après tu as tes résultats aux examens et ton évaluation...

- Beaucoup de décrochages peuvent s'expliquer par des difficultés à répondre aux demandes des enseignants en matière de connaissances théoriques et pratiques.
- Pour le dire autrement quand tu n'arrives pas à suivre en cours et que tes évaluations sont très mauvaises tu vas décrocher progressivement.



Déjà la motivation...

- Pour réussir ses études il faut être motivé
- Au-delà du fait que tout le monde peut se tromper d'orientation, le système actuel de Parcoursup laisse des utilisateurs mécontents, ce qui peut être ton cas.
- Si tu considères ne pas être dans une formation qui t'intéresse il faut préparer la suite avant d'être en échec et décrocher



Pour l'orientation tu peut agir tout de suite

- Ne reste pas seul avec ton problème, va voir nos amis des **CUIO-IP**
- Ce n'est pas le nom d'un robot de Star Wars mais
 - **le Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle**



Avec nos amis des universités spécialistes de l'orientation tu vas pouvoir...

- Faire un bilan pour savoir ce que tu peux faire et veux faire
- Te renseigner sur les formations disponibles, quand elles démarrent et comment tu peux candidater
- Evoquer si nécessaire des aides pour t'aider à mieux t'organiser comme un aménagement, étalement des études ainsi que les possibilités d'aller sur de l'alternance et des stages rémunérés.





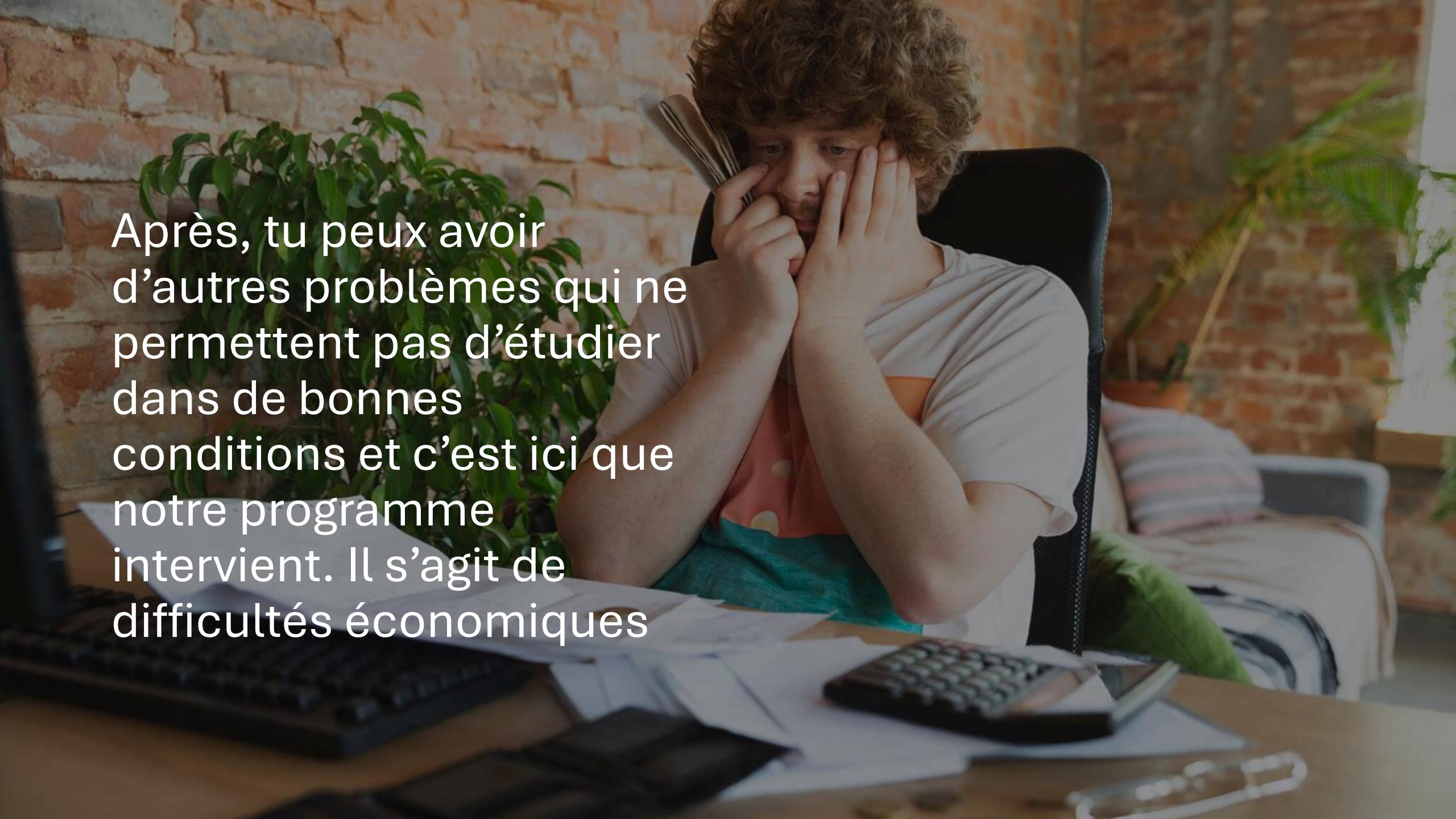
Une réorientation réussie va te permettre d'être plus motivé et d'avoir souvent une meilleure organisation de ton temps.

Tu pourra obtenir un diplôme et techniquement tu ne seras pas un décrocheur...

Il y a aussi la possibilité d'une année de césure

- Une fois par cycle universitaire, tu peux prendre jusqu'à une année pour faire autre chose, et ceci sans perdre ton statut étudiant et ses avantages.
- La césure peut te permettre de résoudre tes difficultés comme trouver un emploi pour revenir ensuite à l'Université mais cela ne peut durer qu'une année au maximum. (Voir les documents à ce sujet sur ce site pour plus d'information)





Après, tu peux avoir d'autres problèmes qui ne permettent pas d'étudier dans de bonnes conditions et c'est ici que notre programme intervient. Il s'agit de difficultés économiques

Chaque étudiant doit disposer d'un budget suffisant pour au moins payer :

- **Sa nourriture**
- **Son hébergement**
- **Son transport**
- **Ses frais quotidiens comme un vêtement**
- **Ses frais de scolarité qui peuvent aussi comporter un ordinateur, des fournitures**
- **Ses soins médicaux quand ils ne sont pas entièrement couverts**
- **Ses loisirs et quelques sorties avec des amis**



Le problème c'est quand tu n'as pas assez de ressources pour étudier...

- Nous disons que soit tu peux étudier dans des conditions correctes avec un budget qui te permet globalement de couvrir tes dépenses...
- Soit il faut trouver une autre logique et notre projet est là pour cela. Mais avant il faut écarter d'autres solutions qui peuvent aussi permettre de résoudre le problème

Déjà est-ce que tu reçois l'ensemble des aides auxquelles tu peux prétendre?

- En France de nombreuses personnes ne demandent pas les aides auxquelles elles ont droit.
- Pour cela tu peux te renseigner auprès des universités mais aussi dans ta commune de résidence qui dispose de services sociaux spécialisés. Il faut vérifier que tu as bien toutes les ressources que tu peux mobiliser y compris une bourse d'étude ou une allocation pour le logement.





Deux pièges à éviter!!!

- **L'endettement** : rien ne prouve que tu vas pouvoir rembourser ton prêt à l'avenir et souvent les taux sont très importants... grosse méfiance!
- **Travailler ou travailler advantage** : te trouver un job peut être bien, c'est une solution que l'on peut te conseiller mais si tu fais beaucoup d'heures c'est de la fatigue en plus et du temps en moins pour tes études. Si tu travailles déjà pas mal et que tu ne t'en sors pas financièrement, travailler encore plus n'est pas la solution.

Si les conditions ne sont pas réunies pour que tu puisses étudier dans des conditions correctes, si tu décroches c'est pas une surprise... Nous disons que **c'est logique**

Cela ne veut pas dire que tu dois rester dans cette situation!



Si, malgré tes
démarches et
réflexions, tu ne peux
pas, ne veux pas
continuer à étudier
dans de telles
conditions, alors
découvre la
présentation suivante !



Bienvenue dans notre programme !

« Le décrochage étudiant : des solutions.... Et la nôtre !!! »

